



PROGRAMME

நிகழ்ச்சி நிரல்

OM NA MA SI VA YA

ஓம் நம சிவாய

Anbesivam

அன்பே சிவம்

**MAHAA SIVARATHIRI 2024**

**மஹா சிவராத்திரி 2024**

**Linggothbhava Kaalam / Nishita Kaalam**

**லிங்கோத்பவ காலம் / நிஷிதா காலம்**

**(Complete surrender to SIVA)**

**(சிவாவிடம் முழுமையாக சரணடைதல்)**

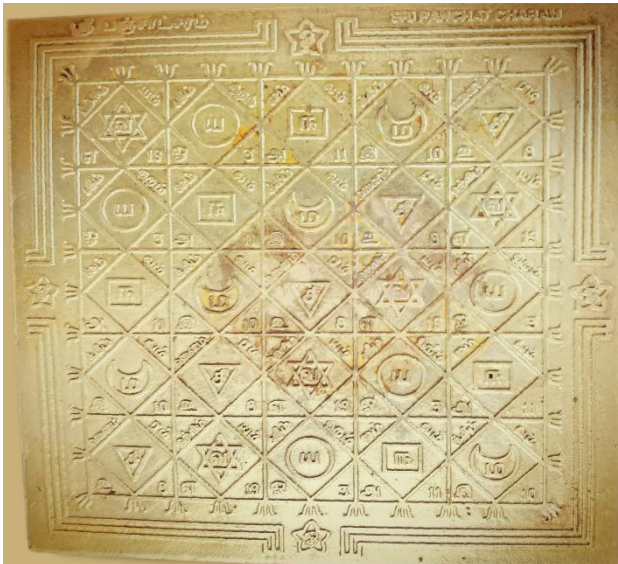
**Time / நேரம் - 1.00 AM to 01:48 AM, Mar 09<sup>th</sup>**

**Duration / கால அளவு - 00 Hours 48 Mins**

**Between ending of 2<sup>nd</sup> kaalam and beginning of 3<sup>rd</sup> Kaalam**

**2ம் காலம் நிரைவிலும் 3ம் காலம் ஆரம்பிப்பதிற்கு முன்**

**Website / இணையதளம் : [www.anbesivamclub.com](http://www.anbesivamclub.com)**



**Recitals through the night**

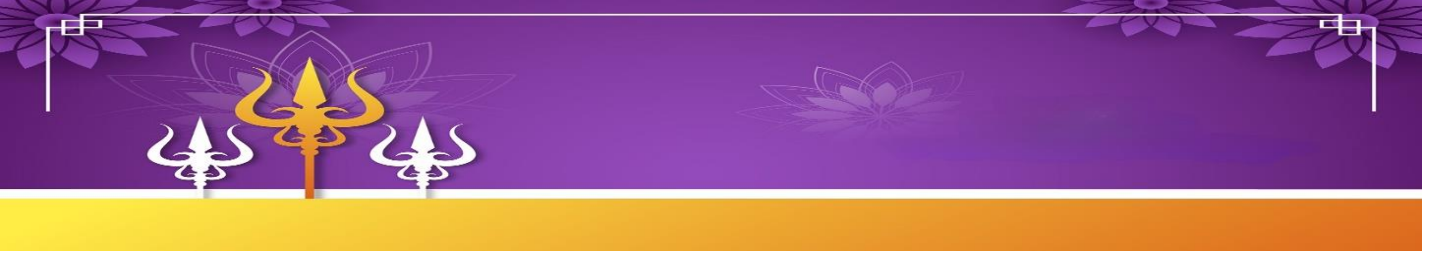
**VA YA NA MA SI**

**YA NA MA SI VA**

**NA MA SI VA YA**

**MA SI VA YA NA**

**SI VA YA NA MA**



**1st Kaalam Prayer Time / 1ம் கால பூஜை நேரம்**  
**07:26 PM to 10:25 PM, Mar 08<sup>th</sup>**

**7.00 pm** - Start of Mahaa Abhishegam / மஹா அபிஷேகம் ஆரம்பம்

**9.00 pm** - Namavali Bhajan / நாமாவளி பஜன்

**9.30 pm** - 108 Linggam Potri / 108 லிங்கம் போற்றி

**Prepare the Siva Linggothbhava Kaalam offering tray /**  
**சிவா லிங்கோத்பவ காலம் தட்டு தயார் செய்தல்**

**2nd Kaalam Prayer / 2ம் கால பூஜை நேரம்**  
**Mar 08<sup>th</sup>, 10:25 PM to 01:24 AM, Mar 09<sup>th</sup>**

**10.30 pm** - Abhishegam, Alangkaram / அபிஷேகம், அலங்காரம்  
2<sup>nd</sup> Kaala Theebaathanai / 2ம் கால தீபாராதனை

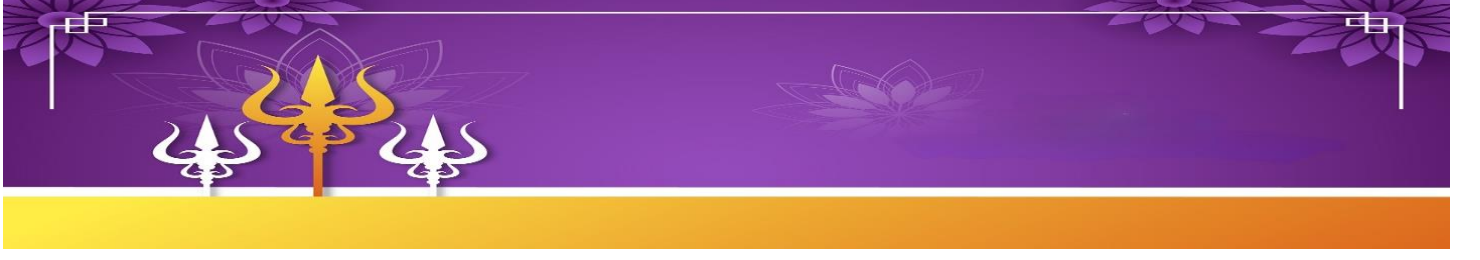


**10.30PM VELZHVI/ HOMAM/ FIRELAB**

வேள்வி (ஹோமம்) ஆரம்பம்

**12.50 am** - To get ready for Linggothbhava kalam,  
guided journey with Siva / லிங்கோத்பவ  
காலத்திற்கு தயாராகுதல், சிவாவுடன் வழிகாட்டி  
பயணம்

**1.00 am** - Connecting with Siva...just enjoy the music and connect  
to SIVA / இசையில் லைத்து சிவாவுடன் இணையுங்கள்



**3rd Kaalam Prayer / 3ம் கால பூஜை நேரம்**  
**01:24 AM to 04:23 AM, Mar 09<sup>th</sup>**

- 1.24 am to 1.48 am** - Linggothbhava Kaalam / விங்கோத்பவ காலம்  
**2.00 am** - Theebaarathanai and Linggothbhava Kalam  
Prasadam / தீபாராதனை மற்றும்  
விங்கோத்பவ காலம் பிரசாதம்
- 2.15 am** - Abhishegam / அபிஷேகம்
- 3.15 am to 4.00 am** - 3<sup>rd</sup> Kaala Theebaarathanai / 3ம் காலதீபாராதனை

**4th Kaalam Prayer / 4ம் கால பூஜை நேரம்**  
**04:23 AM to 07:21 AM, Mar 09<sup>th</sup>**

- 04.23 am** - Mahaa Abhishegam / மஹா அபிஷேகம்
- 6.30 am** - Alangkaram / அலங்காரம்
- 7.20 am** - 4<sup>th</sup> Kaala Theebaarathanai / 4ம் கால தீபாராதனை
- 7.30 am** - Sun salutations / சூரிய வணக்கம்  
**BREAKFAST**

**Evening / மாலை - March 09<sup>th</sup>**

- 5.30 pm** - Thevaram by Othuvar Arumugam / தேவாரம் ஓதுவார்ஆறுமுகம்
- 6.30 pm** - Bhajans / பஜன்
- 7.00 pm** - Theebaarathanai / தீபாராதனை  
**DINNER**





**PLEASE DO NOT PLUCK VILVAM LEAVES** ON 08/03/2024, 09/03/2024. You may gather some for prayers before the 08/03/2024.

Always remember not to pluck vilvam during Pradhosam, Mahaa Sivarathiri, Maatha Sivarathiri, Pournami and Ammavasai.

08/03/2024, 09/03/2024 **அன்று வில்வம் இலைகளைப் பறிக்க கூடாது.**

08/03/2024 க்கு முன் நீங்கள் பிரார்த்தனைக்காக சிலவற்றைச் சேகரிக்கலாம்.

பிரதோஷம், மஹா சிவராத்திரி, மாத சிவராத்திரி, பெளர்ணமி மற்றும் அமாவாசையின் போது வில்வம் பறிக்க கூடாது என்பதை எப்போதும் நினைவில் கொள்ளுங்கள்.

#### HOW TO PREPARE YOURSELF

##### 1. Things that you may need for Siva's tray of offering:

Viboothi, Vilvam, a tray, a lamp, paper and pen to write offerings of our negative thoughts, prayers for universal harmony, to give lots of love to Siva and what we are thankful off.

Leave all the above on the tray and leave letters for Siva during the end of 1<sup>st</sup> kaala Pooja

1. Eat very light food on the 07/03/2024; preferably easily digestible meatless food and fruits.
2. Dress light simple
3. Listen to Siva bhajan/songs/ music.
4. Don't burst out in anger, let everything go. Avoid as much as possible engaging via social media and chat groups.
5. Keep chanting Om Na Ma Si Va Ya in your mind from 07/03/2024 till 09/03/2024. Hold your rudraksham if it helps.
6. If anyone asks for help, try to accommodate as much as you can.
7. Try to reduce verbal communication and mind communication starting 07/03/2024 till 09/03/2024. Tell yourself that you want to be mindful with mind full of silence.

*Anbesivam*

*அன்பே சிவம்*